



ZEIT ZUM ZUHÖREN

Zur Weihnachtszeit und auch beim Arzt:
geht es um's Essentielle:
gemeinsame Gespräche, Zeit,
Wohlfühlen jeder Zelle!

Es ist dann draußen dunkel-kalt;
die Bäume kahl und matt;
die Stimmung trüb, manchmal grippal
... froh, wenn man's drinn' warm hat!

In Eis und Not wirkt wunderbar
die Kraft des Miteinander:
Geteilte Sorgen sind entschärft,
fall'n einfach auseinander ...

Tun wir darum den Nächsten gut
– bewusst, was das vermag –
mit Liebe, Zeit und viel Humor
... nicht nur am Weihnachtstag!

(entstanden im März 2018)