



# ZEIT ZUM ZUHÖREN

Zur Weihnachtszeit und auch beim Arzt geht es um's Essentielle: gemeinsame Gespräche, Zeit, Wohlfühlen jeder Zelle!

Es ist dann draußen dunkel-kalt, die Bäume kahl und matt, die Stimmung trüb, manchmal grippal ... froh, wenn man's drinn' warm hat.

In Eis und Not wirkt wunderbar die Kraft des Miteinander: Geteilte Sorgen sind entschärft, fall'n einfach auseinander ...

Tun wir darum den Nächsten gut – bewusst, was das vermag – mit Liebe, Zeit und viel Humor ... nicht nur am Weihnachtstag!

(entstanden im März 2018)