



Dr. med. Dr. rer. nat.
CHRISTIAN PORSCHE

Facharzt für Neurologie
Doppler-/Duplexsonographie,
ambulante Schlafdiagnostik,
ENG/EMG, Schmerztherapie,
EEG, Vorsorge, Beratung

HELP! Panzerhalle
Siezenheimer Straße 39 A
5020 Salzburg/Österreich
Telefon +43 662 634 634
E-Mail info@apexmed.at
www.apexmed.at



FRIEDEN

Nicht selten hadern wir mit uns,
führn' mit Beschwerden Krieg.
„Die Symptomatik soll ganz weg!“
... und hoffen auf den Sieg.

Doch uns're Pein nimmt eher zu
... vom wachen Sinn begleitet ...
erleben wir aufmerksam mit,
wie es sogar fortschreitet.

Einerseits gut, wird kontrolliert
– das Schlimme ausgeschlossen.
Ist alles unauffällig dann,
ist mancher doch verdrossen.

And'rerseits gut, gelingt es dir,
es mal zu akzeptieren:
Entspanne Geist und Körper mal,
hör' auf zu lamentieren.

Gelingt es dir, besteht 'ne Chance
... mit Focus nun auf's Leben ...
im Frieden mit dir selbst kann es
doch Linderung noch geben.

(In der Hoffnung auf Frieden ... und den
Gedanken einer medizinischen „doppelten
Buchführung“ beschreibend.)

Auch dieses Jahr ist das Bedürfnis
nach Frieden sicher besonders groß.

„Frieden im Kleinen“ ist dabei eine
hilfreiche Grundvoraussetzung für
den erstrebenswerten Weltfrieden.
Wir können alle dazu beitragen.



In diesem Sinne wünschen wir frohe,
besinnliche Weihnachten & alles
Gute für ein gesundes, friedliches
neues Jahr.

Das -Team