



Dr. med. Dr. rer. nat.  
**CHRISTIAN PORSCHE**

**Facharzt für Neurologie**  
Doppler-/Duplexonographie,  
ambulante Schlafdiagnostik,  
ENG/EMG, Schmerztherapie,  
EEG, Vorsorge, Beratung

HELP! Panzerhalle  
Siezenheimer Straße 39 A  
5020 Salzburg/Österreich  
**Telefon** +43 662 634 634  
**E-Mail** [info@apexmed.at](mailto:info@apexmed.at)  
[www.apexmed.at](http://www.apexmed.at)

# FRIEDEN

Nicht selten hadern wir mit uns,  
führn' mit Beschwerden Krieg.  
„Die Symptomatik soll ganz weg!“  
... und hoffen auf den Sieg.

Doch uns're Pein nimmt eher zu  
... vom wachen Sinn begleitet ...  
erleben wir aufmerksam mit,  
wie es sogar fortschreitet.

Einerseits gut, wird kontrolliert  
– das Schlimme ausgeschlossen.  
Ist alles unauffällig dann,  
ist mancher doch verdrossen.

And'rerseits gut, gelingt es dir,  
es mal zu akzeptieren:  
Entspanne Geist und Körper mal,  
hör' auf zu lamentieren.

Gelingt es dir, besteht 'ne Chance  
... mit Focus nun auf's Leben ...  
im Frieden mit dir selbst kann es  
doch Linderung noch geben.

(In der Hoffnung auf Frieden ... und den  
Gedanken einer medizinischen „doppelten  
Buchführung“ beschreibend.)

Auch dieses Jahr ist das Bedürfnis  
nach Frieden sicher besonders groß.

„Frieden im Kleinen“ ist dabei eine  
hilfreiche Grundvoraussetzung für  
den erstrebenswerten Weltfrieden.  
Wir können alle dazu beitragen.



In diesem Sinne wünschen wir frohe,  
besinnliche Weihnachten & alles  
Gute für ein gesundes, friedliches  
neues Jahr.

Das -Team