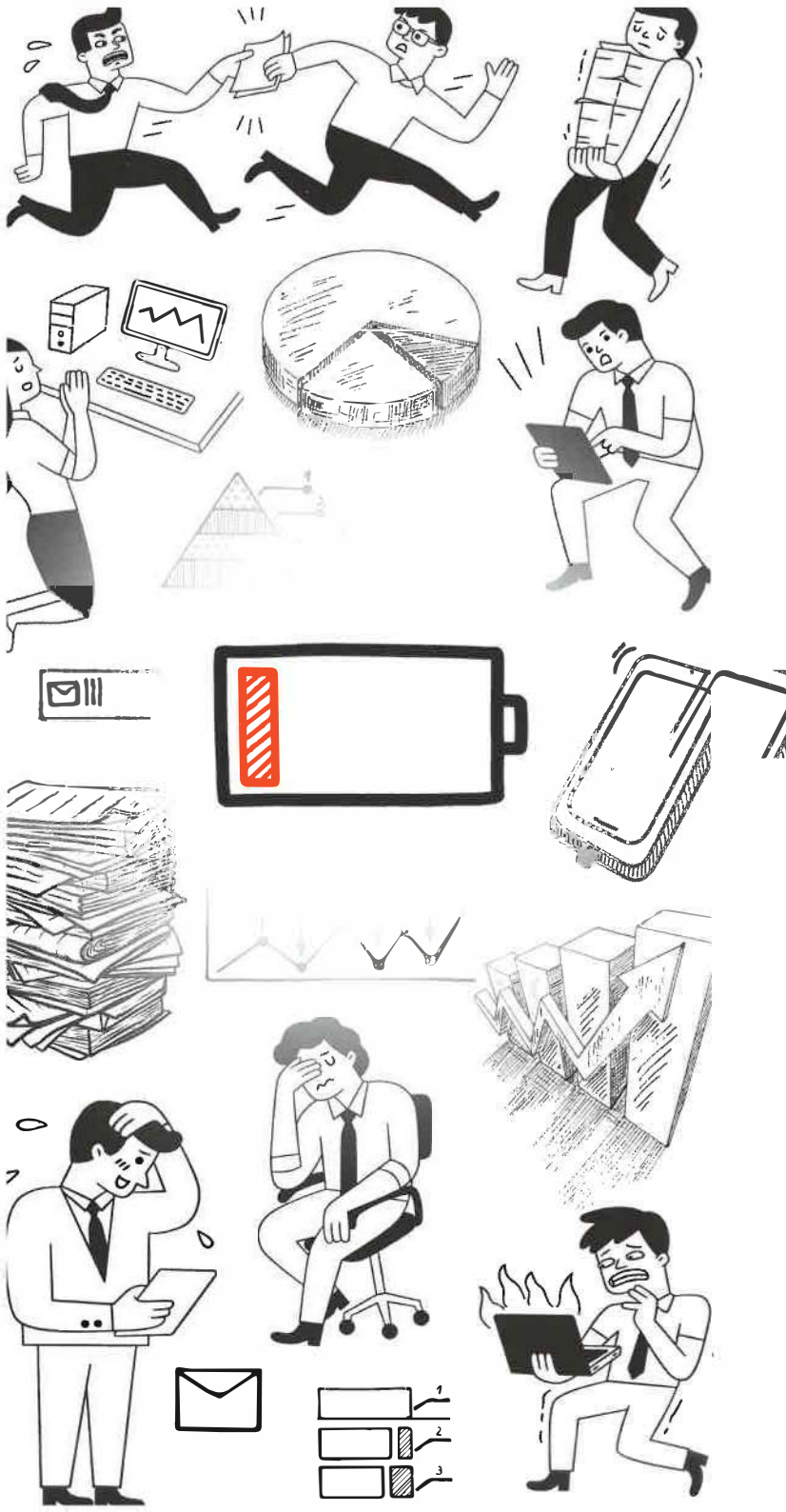




WEIHNACHTEN 2024

Alle Jahre wieder ...
kommt sie: Die Weihnachtszeit.

Das Jahr neigt sich dem Ende
– und wir sind nicht bereit.

Als gäbe es kein Morgen,
als endete das Sein,
arbeiten wir mit Hochdruck
– wolln' uns vom Stress befreien'.

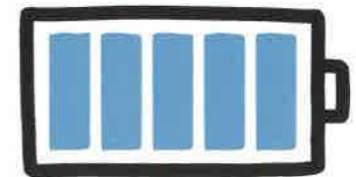
Man will so Zeit beschaffen
und nimmt zeitgleich sie sich.
„Besinnung, Ruhe, Einkehr“
– sie funktionieren' so nicht!
Für alles gibt es eine Zeit
für's Geben und für's Nehmen,

drum sei nach schweren Arbeiten
Erholung auch gegeben.

Ich wünsche frohe Weihnachten
im ~~Kochsalz~~ ~~Leben~~ ~~Leben~~ ~~Leben~~
auch Ladezeit geblieben.

Das **Long Covid-Syndrom** ist aktuell sicher
die bekannteste Unterform des **ME/CFS**.
Was das ist und wie es mit diesem Gedicht
zusammenhängt, lesen Sie bitte auf der Rückseite.

Wir hoffen, dass bald das gewünschte
Maß an Ruhe einkehrt und trotz
Familientrubel auch gemeinsam
Erholung möglich ist.



In diesem Sinne wünschen wir frohe,
besinnliche Weihnachten & alles
Gute für ein gesundes, erfolgreiches
und ausgeglichenes neues Jahr.

Das **A**-Team